

# CONFESIÓN FRECUENTE

El Papa Pío XII, en su encíclica Sobre el Cuerpo Místico de Cristo, párrafo 39, respalda encarecidamente la práctica piadosa de la confesión frecuente [al menos una vez al mes] para "progresar cada día con mayor fervor en el camino de la virtud". Dice que esta práctica fue "introducido por la Iglesia no sin una inspiración del Espíritu Santo".



## BENEFICIOS DE LA CONFESIÓN FRECUENTE

Luego, el Papa procede a enumerar siete beneficios que provienen de la confesión frecuente:

1. Se aumenta el justo conocimiento propio.
2. Crece la humildad cristiana.
3. Se hace frente a la tibieza e indolencia espiritual.
4. Se purifica la conciencia.
5. Se robustece la voluntad.
6. Se lleva a cabo la saludable dirección de las conciencias.
7. Aumenta la gracia en virtud del sacramento mismo.

## PARA REFLEXIONAR Y CONVERSAR:

- ¿Cuál es la conexión entre la confesión y los 7 beneficios enumerados aquí?
- Si ha estado en la práctica de confesarse con frecuencia, ¿ha visto esos beneficios en su propia vida?

## LA FASE 2 ESTÁ EN MARCHA

La Cuaresma y la Pascua brindan grandes oportunidades para apoyarse en los cuatro hábitos sagrados que enfatiza Vayan y Hagan Discípulos: oración diaria, hacer algún tipo de penitencia todos los días (no solo los viernes de Cuaresma), santificar los domingos y frequentar el sacramento de la confesión. Si siente que su parroquia ha tenido un comienzo lento con Vayan y Hagan Discípulos, este es un buen momento para ponerlo en marcha.

# EQUIPÁNDONOS PARA LA MISIÓN

Escuchen a esta reflexión (en inglés) del Obispo Barron sobre la técnica que usó el Venerable Fulton J. Sheen para evangelizer. El Venerable Sheen, se apoyó en la lógica y los argumentos de Sto. Tomás de Aquino mientras enfrentaba los problemas u obstáculos de la fe en su día. Nos haría bien imitar al obispo para siempre mantener la verdad del Evangelio renovada y relevante en el mundo en que vivimos.

## BUSCANDO LA SANTIDAD

### CONFESIÓN FRECUENTE

**CIC 1458** Sin ser estrictamente necesaria, la confesión de los pecados veniales, sin embargo, se recomienda vivamente por la Iglesia (cf Concilio de Trento: DS 1680; CIC 988, §2). En efecto, la confesión habitual de los pecados veniales ayuda a formar la conciencia, a luchar contra las malas inclinaciones, a dejarse curar por Cristo, a progresar en la vida del Espíritu. Cuando se recibe con frecuencia, mediante este sacramento, el don de la misericordia del Padre, el creyente se ve impulsado a ser él también misericordioso (cf Lc 6,36):

"Quien confiesa y se acusa de sus pecados hace las paces con Dios. Dios repreuba tus pecados. Si tú haces lo mismo, te unes a Dios. Hombre y pecador son dos cosas distintas; cuando oyes, hombre, oyes lo que hizo Dios; cuando oyes, pecador, oyes lo que el mismo hombre hizo. Deshaz lo que hiciste para que Dios salve lo que hizo. Es preciso que aborrezcas tu obra y que ames en ti la obra de Dios. Cuando empiezas a detestar lo que hiciste, entonces empiezan tus buenas obras buenas, porque repreuebas las tuyas malas. [...] Practicas la verdad y vienes a la luz" (San Agustín, *In Iohannis Evangelium tractatus* 12, 13).

## TEMAS DEL BOLETÍN DE FORMACIÓN ANUAL

### MAYO 2021

La misión

### JUNIO 2021

Discipulado misionero

### JULIO 2021

Evangelización

### AGOSTO 2021

Cómo evangelizar

### SEPTIEMBRE 2021

Jesús + La Historia | Fe

### OCTUBRE 2021

Nuestro llamado bautismal | Coraje

### NOVIEMBRE 2021

Santa Misa | Caridad

### DICIEMBRE 2021

Recuperar el domingo | Justicia

### ENERO 2022

Oración diaria | Esperanza

### FEBRERO 2022

Orando con las Escrituras | Lectio

### MARZO 2022

Abnegación | Moderación

### ABRIL 2022

Confesión frecuente | Humildad

## NO ES UNA REUNIÓN DE COMITÉ

Una nota para el personal de la parroquia y los equipos de evangelización: **Piensen fuera de la caja.** Reúnanse en hogares. Compartan comidas o bebidas juntos. Discutan su fe, su parroquia y lo que Dios les está diciendo en oración.